

Como proteger el colchón en el suelo contra la chinche de cama



Herramientas:

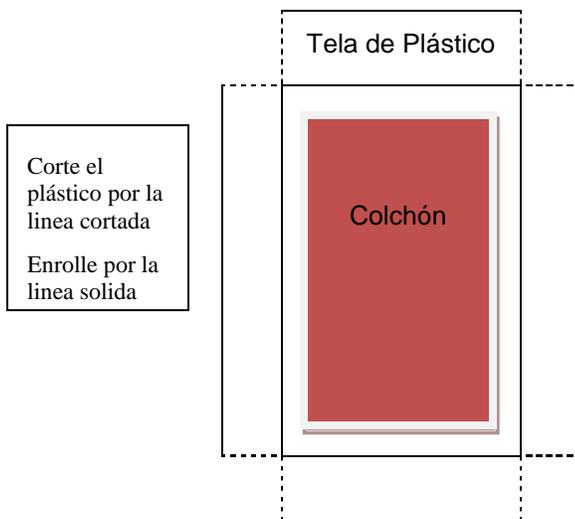
- Cinta de medir, metro o regla
- Tijeras

Equipo:

- Tela de plástico (de un grosor de 6 mil.)
- Pipa de PVC (o cilindros de cartón de los rollos de servilletas/toallas de papel)
- Cinta adhesiva para empaçar

Instrucciones:

1. Mida su colchón.
2. Compre una pieza de tela de plástico que sea por lo menos 2 pies más largo y 2 pies más ancho que su colchón.
3. Compre dos pipas de PVC que sean 1 pie más largas que su colchón, y dos pipas de PVC que sean más anchas que su colchón (o puede guardar los cilindros de los rollos de servilletas/toallas de papel).
3. Coloque su colchón en medio de la tela de plástico.
4. Deje por los menos 6 pulgada (inches) por cada lado del colchón y la parte de arriba y la de abajo, marque donde va a cortar las esquinas del plástico (vea la imagen abajo).
5. Corte las esquinas.
6. Enrolle cada lado alrededor de la pipa o rollo de los cilindros de dejando un espacio de 6 pulgadas (inches) entre el colchón. (Vea imagen abajo)
7. Asegure las esquinas enrolladas con la cinta adhesiva. Asegúrese que no haiga agujeros por donde se puedan meter las chinches.



Photos courtesy of Luis Agurto, Pestec IPM Provider, Antioch, CA

